



Beneficii garantate

1. Autodescoperire în profunzime și încredere realistă în sine
2. Creșterea performanțelor proprii – și, dacă ești leader, ale echipei tale
3. Întărirea caracterului și creșterea echilibrului interior
4. Creșterea calității relațiilor
5. Întărirea sănătății
6. Creșterea calității generale a vieții
7. Primești câteva zeci de instrumente originale pentru autocunoaștere și dezvoltare de profunzime.
8. Primești știință autentică aplicată la viața ta personală și profesională și conștientizezi "sabotorii" pe care îi lași să intre în viața ta, fără să-ți dai seama, sub forma *fast-food*-ului intelectual, a clișeelelor și iluziilor facile vehiculate în jurul nostru, inclusiv în multe programe de dezvoltare personală, consiliere sau coaching.
9. Te antrenezi practic, astfel încât să-ți valorifici mai bine resursele personale și relaționale.
10. Poți achiziționa o franciză.

Teme și calendar

	Modulul I Septembrie – Decembrie 2016	Calendar
1.	1. Cei 5D: disconfortul, dorința, discrepanța, defensivă, deschiderea 2. Neuroplasticitate și învățare transformatoare: <i>Growth mindset versus Fixed mindset</i> 3. Cele mai importante 5 întrebări SCOP <ol style="list-style-type: none"> a. Care e SCOP-ul meu aici și acum? b. Cum mă ajută acest scop să înaintez în direcția pe care am ales-o? c. Care e "fișa postului" meu aici și acum? d. Ce aștept eu de la <i>fiecare</i> dintre ceilalți participanți aici și acum? e. Ce pot eu controla <i>efectiv</i> aici și acum? 4. Mindfulness: ce înseamnă și la ce ajută? Cum să te relaxezi și să-ți concentrezi SCOP atenția pe un singur "obiect" 5. Modelul SCOP, principii generale: <ol style="list-style-type: none"> a. Grădinarul, sacul cu semințe și talentul b. Procesele de socializare, Sinele plural și leadershipul personal. Dezidentificarea c. Fii leaderul dezvoltării tale (proceselor tale de învățare) : Learner versus Școlar. Locus of control d. Grădina și groapa de gunoi: resurse <i>versus</i> calități și defecte e. Dezvoltarea ca puzzle-caleidoscop: <ol style="list-style-type: none"> i. cunoștințe, capacități, competențe, abilități transversale și transferabile; ii. continuitate și rupturi biografice f. Cele 4 niveluri ale învățării 	17 sept. 2016
2.	1. Mindfulness: cum să-ți observi gândurile și să nu le lași să te controleze 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Succes, competență și performanță 4. Capital uman, capital social și capital simbolic 5. Cele 4 niveluri ale învățării (introducere): învățare de simț comun, învățare	1 oct. 2016

CURSURI PENTRU DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ SCOP, 2016-2017
Produs românesc princeps



	<p>pentru competență, învățare pentru performanță, învățare continuă pe întreg parcursul vieții</p>	
3.	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Mindfulness</i>: cum să observi obiectele percepute-presupuse (= pre-supuse judecății tale) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Învățarea de simț comun și rezistențele generale la învățare. Decentrarea și dezidentificarea 4. Performanță, echilibru, integritate și nevoi umane fundamentale (NUF). Introducere 5. Prima axă a NUF: "Tinerete fără bătrânețe" / "Viața fără de moarte"; credințe puternice și sens al vieții 6. A doua axă a NUF: Obişnuințe, zona de confort, economie de energie / Curiozitate, variație, lărgire a limitelor 	
4.	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Mindfulness</i> : cum să-ți observi gândurile și să nu le lași să te controleze; cum să observi obiectele percepute-presupuse (= pre-supuse judecății tale) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Învățarea pentru competență și rezistențele specifice la învățare 4. A treia axă a NUF: Adevăr, certitudini, securitate / Mister, surpriză aventură, adrenalină (risc) 5. A patra axă a NUF: Corectitudine, dreptate, integritate / Relativizare, empatie, compasiune <ol style="list-style-type: none"> a. Inteligența caracterială : integritate și flexibilitate 	29 oct. 2016
5.	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Mindfulness</i> : cum să-ți observi gândurile și să nu le lași să te controleze; cum să observi obiectele percepute-presupuse (= pre-supuse judecății tale) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 6. Învățarea pentru performanță și rezistențele specifice la învățare 3. Capitalul social (1) : grupuri de apartenență și grupuri de referință <ol style="list-style-type: none"> a. A cincea axă a NUF: Identitate socială, apartenență, acceptare / Identitate individuală, recunoaștere, admirație b. A șasea axă a NUF: Ego confirmat, individualism, egoism / Ego provocat, contribuție, altruism c. Gestiunea Ego-ului 	12 nov. 2016
6.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meditație pentru relații SCOP (sănătoase, constructive, oneste, productive) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Relații și comunicare - Capitalul social (2) 4. A șaptea axă a NUF: Intimitate, granițe / Legături, deschidere, interacțiune, comunicare <ol style="list-style-type: none"> a. Singurătatea egocentrică b. Frustrările "devălmășiei" (absenței intimității personale) c. Empatia și compasiunea d. Ascultarea activă și empatică. Decentrarea și dezidentificarea e. Interpretarea și comunicarea constructive 	26 nov. 2016
7.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meditație pentru relații SCOP (sănătoase, constructive, oneste, productive) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Monitorizarea evoluțiilor pe parcursul Modulului 1 	10 dec. 2016

CURSURI PENTRU DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ SCOP, 2016-2017
Produs românesc princeps



	Modulul II Martie – Iunie 2017	Calendar
1.	4. Meditație pentru relații SCOP (sănătoase, constructive, oneste, productive) 1. Cei 5D: disconfortul, dorința, discrepanța, defensivă, deschiderea 2. Cele mai importante 5 întrebări SCOP a. Care e SCOP-ul meu aici și acum? b. Cum mă ajută acest SCOP să avansez în direcția pe care o doresc? c. Care e "fișa postului" meu aici și acum ? d. Ce aștept eu de la <i>fiecare</i> dintre ceilalți aici și acum ? e. Ce pot eu controla efectiv aici și acum? 3. Monitorizarea evoluțiilor și capitalizarea experiențelor dintre cele două module: performanță, integritate și echilibru	11 martie 2017
2.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să-ți observi gândurile și să nu le lași să te controleze; cum să observi obiectele percepute-presupuse (= pre-supuse judecății tale) 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Cele 4 niveluri ale învățării și gestiunea rezistențelor la învățare 4. Capitalul social (3) : reguli și libertate 5. A opta axă a NUF: Repere, structuri, ghidaj / Autonomie, libertate, putere a. Contradicții interne : Adolescentul rebel și neputința învățată (Școlarul/Dependentul) b. Gestiunea Ego-ului și a tendinței de a controla ce nu se află sub controlul tău	25 martie 2017
3.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să-ți observi trăirile și să nu le lași să te controleze 2. Capitalizare a experiențelor dintre întâlniri 3. A noua axă a NUF: emoții pozitive / emoții negative a. Emoțiile și inteligența emoțională b. Decentrarea și dezidentificarea c. Masochismul psihic : resursă și sabotor d. Echilibrul emoțional : cum să-ți gestionezi Ego-ul, fricile și sentimentele de vinovăție e. Optimismul învățat și gândirea pozitivă fără iluzii	8 aprilie 2017
4.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să te relaxezi și să te concentrezi pe prioritatea aici și acum 2. Capitalizare a experiențelor dintre întâlniri 3. A zecea axă a NUF: Odihnă, relaxare, defocalizare / Acțiune, focalizare <i>self-efficacy</i> 4. Gestiunea timpului-energiei: a. gestiunea emoțiilor și gestiunea timpului b. automotivarea și gestiunea timpului-energiei c. cum să-ți stabilești priorități pe care le poți respecta d. agenda e. perfecționismul ca resursă și "sabotor" în gestiunea timpului-energiei f. voința și gestiunea timpului-energiei	22 aprilie 2017
5.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să te relaxezi și să te concentrezi pe prioritatea aici și acum 2. Capitalizare a experiențelor dintre întâlniri	6 mai 2017

CURSURI PENTRU DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ SCOP, 2016-2017
Produs românesc princeps



	3. Cum să întreții motivația și voința pentru performanță înaltă, integritate și echilibru	
6.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să te relaxezi și să te concentrezi pe prioritatea aici și acum 2. Cariera : drum linear, cu sens unic, ori autostradă în construcție continuă? 3. Cum să descoperi ce carieră ți se potrivește	20 mai 2017
7.	1. <i>Mindfulness</i> : cum să te relaxezi și să te concentrezi pe prioritatea aici și acum 2. Capitalizarea experiențelor dintre întâlniri 3. Monitorizarea evoluțiilor pe parcursul Modulului II	3 iunie 2017
Pe parcurs, tematica poate suferi unele reaşezări, în funcție de nevoile și ritmurile cursanților.		
III. Follow up	Monitorizare asistată a evoluțiilor pe termen mediu <i>Bonus, pentru cel puțin un modul achiziționat integral</i>	2 sept. 2017
IV. Franciză	După ce urmezi ambele module, te poți înscrie în programul pentru achiziționarea unei francize	

Prețuri și burse

	Preț întreg (euro)	Preț discount (euro)			Burse categ. a II-a	Burse categ. I
		-30% Termen limită contract+avans 31.12.2015	-25% Termen limită contract+avans 31.04.2016	-15% Termen limită contract+avans 31.07.2016	Termen limită contract + avans 31.07.2016	
Modulul 1	1393	975	1044	1185	1599	799
Modulul 2	1393	975	1044	1185		
O zi	199	-			-	-
Follow-up	Bonus					

Scump e doar produsul care nu-și merită banii.

Prețurile pe care le plătești reflectă întotdeauna valorile tale de fapt (≠ valorile teoretice, de principiu).

Aici faci o investiție care îți aduce beneficii multiple, pe termen mediu și lung.

Dacă în următoarele 12 luni vei cheltui mai mult pe alte lucruri, acelea sunt valorile tale de fapt.

Poți achita progresiv, în rate, potrivit unui calendar al plășilor pe care îl convenim împreună.



Pentru a solicita și a primi o bursă trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

1. să fii de bună credință în evaluarea propriilor resurse financiare, după ce ai luat în calcul toate economiile pe care le poate face și posibilitatea plății în rate;
2. să faci din devenirea personală una dintre primele tale trei priorități pentru următoarele 12 luni;
3. să depășești toate momentele de rezistență la învățare-schimbare pe parcursul procesului ;
4. să contribui la promovarea, pregătirea și desfășurarea programului, la solicitarea Prestatorului și din proprie inițiativă;
5. (*pentru prima categorie de burse*) să faci din învățarea, aplicarea și dezvoltarea modelului SCOP, potrivit principiilor și standardelor de calitate stabilite de creatoarea lui, una dintre primele tale trei priorități pentru următorii 5 ani;
6. să urmezi ambele module și să participi la toate întâlnirile de curs; eventualele absențe din motive imposibil de evitat vor fi discutate cu **Prestatorul** înaintea întâlnirii respective.

Pentru prețurile comunicate mai sus, primești:

- Dreptul de a participa la sesiunile de lucru
- Materialele de lucru
- Acces la comunitatea de învățare Facebook, unde vei putea beneficia de resurse suplimentare postate de mine sau de ceilalți participanți la program și, de asemenea, vei putea contribui cu link-uri utile, experiențe împărtășite, întrebări și răspunsuri la întrebări
- Acces la sesiunile Skype, organizate între întâlniri (comunitate de învățare)
- Apă, ceai, cafea și fructe în pauze
- Masa de prânz (*business lunch*)
- Certificat de participare personalizat

Dacă mai ai întrebări, ÎNTREABĂ-MĂ ACUM !

Dacă ai înțeles deja cât de multe poți învăța, ÎNSCRIE-TE ACUM !

E-mail: dezvoltare@elisabetastanciulescu.ro

Scrive-mi un mesaj care să conțină :

- ce anume te determină să vii la curs (situația și trăirile tale actuale) ;
- ce anume îți dorești să obții pe parcursul și în urma cursului (scopurile tale) ;
- datele pentru contract și factură :
 - numele și prenumele, așa cum sunt scrise în CI;
 - CI seria... numărul... CNP..., eliberat de... la data...
 - adresa : localitatea... strada... nr. bl... apt...
 - CIF / CUI și adresa firmei, dacă plătești prin firmă sau PFA

Să ai curaj înseamnă să acționezi atunci când ți-e frică.

Să fii hotărât/ă înseamnă să acționezi atunci când eziți.