

DEZVOLTARE PERSONAL-PROFESIONALĂ,
metoda Elisabeta Stănciulescu
Curs septembrie 2019 – iunie 2020

CE BENEFICII OBȚII ?

Motto: "It's not about the goal.

It's about growing to become the person that can accomplish that goal."

(Anthony Robbins)

"Ce facem acolo ajută la dezvoltarea mea personală, ori la dezvoltarea mea profesională / a business-ului meu?" - mă întrebă mulți.

Ajută atât la dezvoltarea ta personală, cât și la dezvoltarea ta profesională. Profesia sau, după caz, afacerea ta nu poate fi separată de persoana ta, așa cum evoluțiile tale în plan personal nu sunt complet separate de profesia sau afacerea ta; dimpotrivă, ele se alimentează reciproc, cu hrană sănătoasă, ori cu otravă: *The Key to Growing in Business Is Growing as an Individual* - [Marcus Lemonis, star of CNBC's 'The Profit'](#).

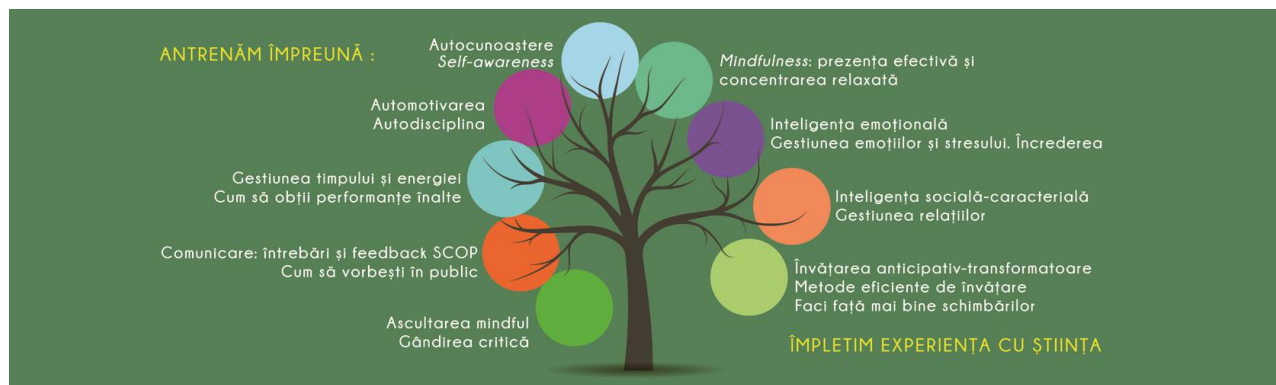
Plecăm de la "Cine sunt eu" și de la un model original al nevoilor umane profunde, ca să ajungem la "Cine pot eu să devin", ca persoană și ca profesionist. Explorăm și împletim răspunsuri din perspective variate și complementare, pe care niciun alt curs nu le pune împreună: abordarea apreciativ-constructivă, abordarea relativistă, abordarea dinamică-procesuală, abordarea relațională, abordarea caracterială, abordarea inteligențelor multiple, abordarea spirituală, abordarea pragmatică.

Ne raportăm critic la clișeele care au invadat programele, cărțile și blogurile de dezvoltare personală, coaching sau consiliere.

Combinăm interdisciplinar și flexibil resurse din coaching, consiliere, mentorat, training, educație și cercetarea științifică.

Folosim instrumente originale și foarte eficiente, care combină experiența solidă cu gândirea filosofică și știința autentică.

Lucrăm după principiul *learning by doing* : combinăm experiențele noastre de fiecare zi cu teoria și învățăm făcând efectiv, practic.



Vino cu 3 dorințe și îți garantez că, dacă folosești cu deschidere și perseverență resursele pe care ți le ofer, **vei reuși mai mult decât poți gândi acum că e de dorit și e posibil.**

Dorințele tale se pot referi la:

- cunoaștere de sine mai bună și încredere în sine;
- gestiunea înțeleaptă a unei ”crize” în viața personală (de exemplu, criza vârstei de mijloc) sau în viața profesională (de exemplu, [sindromul impostorului](#));
- schimbarea unor obișnuințe pe care le conștientizezi deja ca nesănătoase și neproductive;
- creșterea calității relației cu tine însuși / însăși;
- creșterea calității relațiilor de muncă sau/și a relațiilor de familie; cum să fii un părinte mai bun;
- creșterea performanțelor proprii, ca profesionist sau ca leader;
- (re)construirea traseului profesional: o nouă abordare a actualului loc de muncă, schimbarea locului de muncă sau schimbarea profesiei;
- gestiunea mai sănătoasă și mai productivă a timpului și energiei;
- inteligență emoțională; gestiunea emoțiilor/stresului și creșterea echilibrului interior;
- comunicare interpersonală: cum să ascuți, cum să formulezi întrebări bune, când și cum să spui ce gândești;
- comunicare în public (să nu te mai ”blochezi” în fața altora);
- cum să înveți pentru rezultate consistente, pe termen lung;
- protecția și întărirea sănătății.

Condiția esențială este să vii :

- **cu maximă deschidere**, pentru că vor fi multe lucruri foarte diferite de ce ai văzut și auzit la alte cursuri și care contrazic ce (crezi că) știi deja;

Dezvoltare personal-profesională, metoda Elisabeta Stănciulescu
Școala pentru performanță, integritate și echilibru

- **foarte hotărât/ă să perseverezi, în ritmul tău**, până obții rezultate foarte bune și te asiguri că s-au stabilizat, au devenit durabile; pentru că în acest program nu ne limităm la a discuta și acumula informație de cea mai bună calitate, ci **folosim informația ca instrument pentru schimbări ale obișnuințelor noastre** nesănătoase și neproductive de a gândi și a face lucrurile; iar ca să-ți schimbi obișnuințele nesănătoase și neproductive ai nevoie de: (1) informație de calitate + (2) antrenament, exerciții repetate; ambele posibile doar dacă îți acorzi suficient timp și perseverezi - *în ritmul tău*, dar perseverezi, nu te oprești !

Repet : vino cu 3 dorințe și îți garantez că, dacă folosești cu deschidere și perseverență resursele pe care ți le ofer, vei reuși mai mult decât poți gândi acum că e de dorit și e posibil.

**Pe curând, cu drag și deschidere mare către autodescoperire onestă
și învățare transformatoare = dezvoltare de profunzime !**