

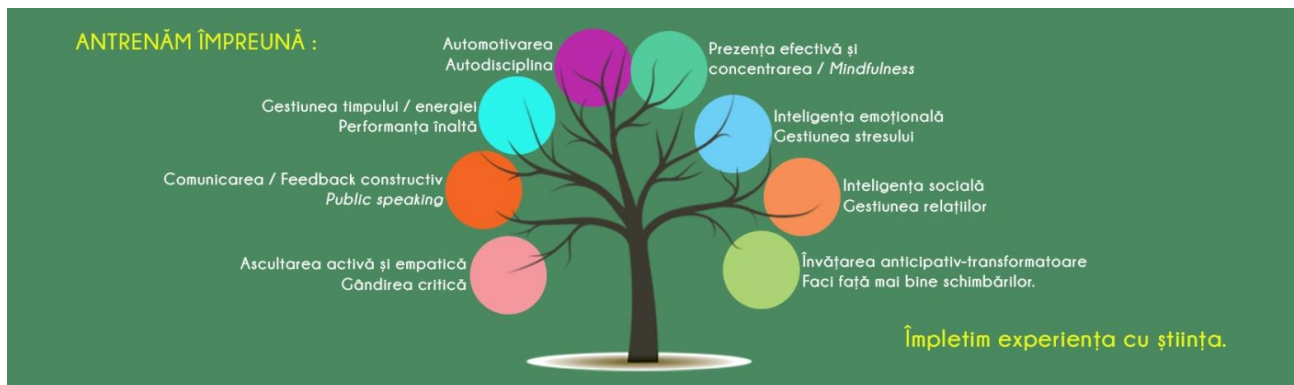
DEZVOLTARE INTEGRATĂ: personală + profesională + pentru cuplu/familie + pentru contribuție socială, modelul Elisabeta Stănciulescu

1. Teme abordate

Abordăm integrat toate temele din imaginea de mai jos, după o metodă de lucru care urmărește trei principii esențiale, ale căror eficacitate și eficiență au fost testate și dovedite de științele recente ale învățării-dezvoltării :

- *Realismul*: lucrăm întotdeauna pornind de la **situații reale, foarte concrete** de viață (personală, profesională, familială, societală), căutăm să le înțelegem în profunzimea lor și căutăm alternative de acțiune SCOP (sănătoasă, constructivă, onestă, productivă);
- *Interleaving*: împletim multidisciplinar și interdisciplinar teme diferite, în funcție de relevanța lor pentru situațiile reale și concrete de viață pe care le analizăm și pentru care căutăm soluții ; nu abordăm nicio temă separat, ca „bloc” (școlărește), pentru că în situațiile reale de viață ele nu apar separate, ci se împletesc și se susțin, sau se sabotează, unele pe altele;
- *Learning by doing*: facem, ne concentrăm pe *antrenamente reflexive, cu metodă*, nu doar pe „teorie din cărți”, ori pe simplul „ne spunem părerea despre”.

Motto: A ști și a nu face e același lucru cu a nu ști nimic. (proverb japonez)



2. Calendar

Acest program **începe în fiecare an în septembrie**, durează un an (până în septembrie, anul următor) și e organizat în patru module:

- Modulul 1: septembrie – decembrie; sesiuni de grup + lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Modulul 2: decembrie – ianuarie; lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Modulul 3: februarie – iunie ; sesiuni de grup + lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;

- Modulul 4: iulie - august; lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Sesiune de monitorizare finală : septembrie. În funcție de condiții, această sesiune se va desfășura față în față, ca să avem șansa să interacționăm și direct.

Toate sesiunile de grup se desfășoară sâmbăta, on-line.

Sesiunile unu la unu sunt programate în orice zi a săptămânii, prin înțelegere directă între participanți.

Algoritmul de lucru pentru sesiunile de grup este acesta: **2 sâmbete de lucru + o sâmbătă pauză.**

- Săptămâna 1: de la 9:30 la 17:00+ (+ înseamnă că e posibil să depășim ora respectivă cu 30-60 minute, în funcție de cum vor „curge” conversațiile și exercițiile); o sesiune „de socializare”, 4 sesiuni de lucru, 2 pauze „de cafea”, o pauză pentru masa de prânz și *napping*.
- Săptămâna 2: de la 9:30 la 14:00+ ; o sesiune „de socializare”, 2-3 sesiuni de lucru, 1-2 pauze „de cafea”.
- Săptămâna 3: pauză.

Calendarul (datele exacte) va fi afișat în fiecare an cel mai târziu în august și va respecta sărbătorile religioase cele mai importante, pe care fiecare dorește să le petreacă împreună cu familia.

În cazul în care, din varii motive, unul dintre participanți nu poate participa la o sesiune de grup, „recuperarea” conținutului respectivei sesiuni se efectuează astfel: primește materialele de lucru utilizate; inițiază o sesiune cu un aliat (coleg); solicită o sesiune individuală gratuită / modul cu Elisabeta Stănciulescu.

Programul unei zile de lucru :

- ne întâlnim începând cu ora 9:30, la o cafea bună, cu emoții, gânduri și vorbe bune; ca să interacționăm, să ne familiarizăm unii cu alții și să ne împrietenim;
- începem să lucrăm efectiv la ora 10:00 ;
- prima sesiune de lucru: 90+ minute;
- pauză 15-20 minute ;
- a doua sesiune de lucru: 90+ minute ;
- pauză de prânz + *napping*: 60 minute;
- a treia sesiune de lucru: 90 + minute ;
- pauză 15-20 minute ;
- a patra sesiune de lucru : 90+ minute.

Îți promit că, dacă ai răbdare și te antrenezi exact așa cum îți recomand, rezultatele vor depăși proiectele pe care le formulezi tu acum.