

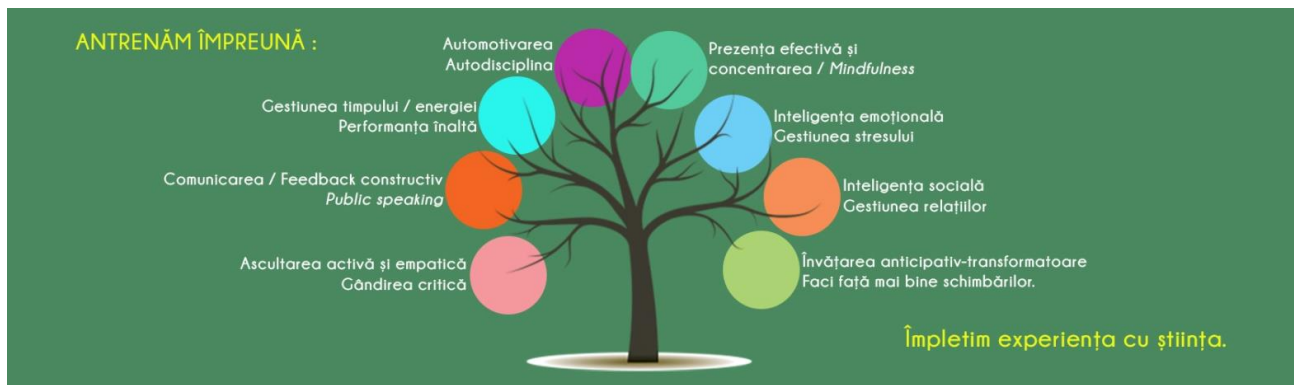
DEZVOLTARE INTEGRATĂ: personală + profesională + pentru cuplu/familie + pentru contribuție socială, modelul Elisabeta Stănciulescu

1. Teme abordate

Abordăm integrat toate temele din imaginea de mai jos, după o metodă de lucru care urmărește trei principii esențiale, ale căror eficacitate și eficiență au fost testate și dovedite de științele recente ale învățării-dezvoltării :

- *Realismul*: lucrăm întotdeauna pornind de la **situații reale, foarte concrete** de viață (personală, profesională, familială, societală), căutăm să le înțelegem în profunzimea lor și căutăm alternative de acțiune SCOP (sănătoasă, constructivă, onestă, productivă);
- *Interleaving*: împletim multidisciplinar și interdisciplinar teme diferite, în funcție de relevanța lor pentru situațiile reale și concrete de viață pe care le analizăm și pentru care căutăm soluții ; nu abordăm nicio temă separat, ca „bloc” (școlărește), pentru că în situațiile reale de viață ele nu apar separate, ci se împletesc și se susțin, sau se sabotează, unele pe altele;
- *Learning by doing*: facem, ne concentrăm pe *antrenamente reflexive, cu metodă*, nu doar pe „teorie din cărți”, ori pe simplul „ne spunem părerea despre”.

Motto: A ști și a nu face e același lucru cu a nu ști nimic. (proverb japonez)



2. Calendar

Acest program începe în **18 septembrie 2021**, durează un an și e organizat în patru module:

- Modulul 1: septembrie – decembrie; sesiuni de grup + lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Modulul 2: decembrie – ianuarie; lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Modulul 3: februarie – iunie ; sesiuni de grup + lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;
- Modulul 4: iulie - august; lucru autonom + sesiuni cu aliați (colegi) + sesiuni individuale cu Elisabeta Stănciulescu;

- Sesiune de monitorizare finală : septembrie. În funcție de condiții, această sesiune se va desfășura față în față, ca să avem șansa să interacționăm și direct.

Toate sesiunile de grup se desfășoară sâmbăta, on-line.

Sesiunile unu la unu sunt programate în orice zi a săptămânii, prin înțelegere directă între participanți.

În cazul în care, din varii motive, unul dintre participanți nu poate participa la o sesiune de grup, „recuperarea” conținutului respectivei sesiuni se efectuează astfel: primește materialele de lucru utilizate; inițiază o sesiune cu un aliat (coleg); solicită o sesiune individuală gratuită / modul cu Elisabeta Stănciulescu.

Modulul I (sept. – dec. 2020)		Modulul III (martie – iunie 2021)	
Data	Interval orar	Data	Interval orar
18 sept. 2021	9:30 – 17 :00	12 martie 2022	9:30 – 17 :00
25 sept. 2021	9:30 – 14:00	19 martie 2022	9:30 – 14:00
2 oct. 2021	PAUZĂ	26 martie 2022	PAUZĂ
9 oct. 2021	9:30 – 17 :00	2 aprilie 2022	9:30 – 17 :00
16 oct. 2021	9:30 – 14:00	9 aprilie 2022	9:30 – 14:00
23 oct. 2021	PAUZĂ	16 aprilie 2022	9:30 – 17 :00
30 oct. 2021	9:30 – 17 :00	24 aprilie 2022	PAUZĂ
6 nov. 2021	9:30 – 14:00	30 aprilie 2022	PAUZĂ
13 nov. 2020	PAUZĂ	7 mai 2022	9:30 – 14:00
20 nov. 2020	9:30 – 14:00	14 mai 2022	9:30 – 14:00
27 nov. 2021	9:30 – 17 :00	21 mai 2022	9:30 – 17 :00
4 dec. 2021	PAUZĂ	28 mai 2022	PAUZĂ
11 dec. 2021	9:30 – 14:00	4 iunie 2022	9:30 – 14:00
BONUS :			
Sesiune de întreținere – 29 ian. 2022, 9:30 – 17 :00			
Sesiune de monitorizare – 10 sept. 2022, 9:30 – 17 :00			

Programul unei zile de lucru :

- ne întâlnim începând cu ora 9:30, la o cafea bună, cu emoții, gânduri și vorbe bune; ca să interacționăm, să ne familiarizăm unii cu alții și să ne împrietenim;
- începem să lucrăm efectiv la ora 10:00 ;
- prima sesiune de lucru: 90+ minute;
- pauză 15-20 minute ;
- a doua sesiune de lucru: 90+ minute ;
- pauză de prânz + *napping*: 60 minute;
- a treia sesiune de lucru: 90 + minute ;
- pauză 15-20 minute ;
- a patra sesiune de lucru : 90+ minute.

Îți promit că, dacă ai răbdare și te antrenezi exact așa cum îți recomand,
rezultatele vor depăși proiectele pe care le formulezi tu acum.